

2022年度 部・同好会紹介

◆ 部・同好会の名称

バレーボール部

◆ 活動場所

体育館
トレーニングルーム

◆ 活動日

- 原則、毎週活動する。
- ▲ 活動する場合がある。
- 原則、活動しない。

月	火	水	木	金	土	日
●	●	-	-	●	●	▲

◆ 学校の校地以外に活動場所がありますか？

なし

◆ 1人の生徒が1週間の間に実質的に活動する日数

5日

◆ 外部指導者

あり

◆ 朝練はありますか？

なし

◆ 引退の時期

高3の6月

◆ 夏休み中の活動日の頻度や曜日が学期中と異なる場合は、教えてください。

夏休みは活動曜日が異なる場合もあります。

◆ 初心者でも活動についていけますか？

はい

◆ 入部の際の条件・選考・人数制限などがある場合は、具体的に教えてください。

条件・選考・人数制限なし。

◆ 活動の内容を具体的に教えてください。

アップ後、パスやサーブなどの基本的な練習からはじめます。
体があたたまってきたら、スリーメン、サーブカット、スパイク練習をします。
時間がある日には、学年対抗のゲームもします。
また週一でトレーニングをし、バレーボールの技術向上へむけて日々頑張っています。

◆ 前年度実施の大会でよい成績を収めたものを教えてください。※最多で5つ

高校総体予選出場
春高バレー予選出場
高校私学大会予選出場
中学総体予選出場
中学私学大会予選出場

◆ 前年度参加した競技会・コンクール・研修・イベント等を教えてください。※上記のもの以外

高校新人戦
中学新人戦
その他、各種地区大会
近隣の学校との練習試合