

2022年度 部・同好会紹介

◆ 部・同好会の名称

ワンダーフォーゲル部

◆ 活動日

- 原則、毎週活動する。
- ▲ 活動する場合がある。
- 原則、活動しない。

月	火	水	木	金	土	日
-	●	-	●	-	●	▲

◆ 1人の生徒が1週間の間に実質的に活動する日数

3日

◆ 朝練はありますか？

なし

◆ 夏休み中の活動日の頻度や曜日が学期中と異なる場合は、教えてください。

週3回の練習と別に、山小屋泊とテント泊の2度の宿泊山行を実施している。

◆ 初心者でも活動についていけますか？

はい

◆ 入部の際の条件・選考・人数制限などがある場合は、具体的に教えてください。

◆ 活動の内容を具体的に教えてください。

週3回の練習ではランニングと体幹トレーニングを行い、任意で週1回トレーニング室でウェイトトレーニングを行っている。これに加えて月1回の神奈川・近都県への日帰り、夏休みに2度宿泊山行を実施。今年度より、冬期にスキーの練習会を行う予定。

◆ 前年度実施の大会でよい成績を収めたものを教えてください。※最多で5つ

関東登山大会予選で優秀校に選出(関東大会出場権獲得)

◆ 前年度参加した競技会・コンクール・研修・イベント等を教えてください。※上記のもの以外

関東・全国登山大会予選

◆ 活動場所

その他(廊下・テラスなど)

トレーニングルーム

普通教室

◆ 学校の校地以外に活動場所がありますか？

あり

大塚公園・国際プール

◆ 外部指導者

あり

◆ 引退の時期