

2022年度 部・同好会紹介

◆ 部・同好会の名称

高校硬式野球部

◆ 活動場所

校庭 大柵校地
トレーニングルーム

◆ 活動日

- 原則、毎週活動する。
- ▲ 活動する場合がある。
- 原則、活動しない。

月	火	水	木	金	土	日
●	●	-	●	●	●	▲

◆ 学校の校地以外に活動場所がありますか？

あり

◆ 1人の生徒が1週間の間に実質的に活動する日数

6日

◆ 外部指導者

あり

◆ 朝練はありますか？

なし

◆ 引退の時期

高3の7月

◆ 夏休み中の活動日の頻度や曜日が学期中と異なる場合は、教えてください。

夏休みも基本週5日。午前・午後のどちらかの活動になり、他校へOP戦の場合は終日になる場合があります。

◆ 初心者でも活動についていけますか？

はい

◆ 入部の際の条件・選考・人数制限などがある場合は、具体的に教えてください。

やる気と覚悟があれば入部を認めています。

◆ 活動の内容を具体的に教えてください。

3月から11月までのシーズンでは、主に試合を意識した実践練習を行います。その中で基礎的なキャッチボール、バッティング、走塁練習等、野球に必要な技術練習を行っております。12月～2月まではシーズンオフとなりますので体力向上を目的としたトレーニングがメインとなります。不定期で元プロ野球選手や、社会人野球経験者、コンディショニングコーチを招いて臨時コーチとして指導していただく場合もございます。

◆ 前年度実施の大会でよい成績を収めたものを教えてください。※最多で5つ

◆ 前年度参加した競技会・コンクール・研修・イベント等を教えてください。※上記のもの以外